



**Nouveau : SELF DEFENSE**

DOJO communal à VIRE

**ESSAI GRATUIT ET INSCRIPTION**

**JEUDI 12 septembre 2024**

Cours de SELF DEFENSE

Ouvert à tous ainsi qu'à nos licenciés

Ados/Femmes/Hommes débutants ou confirmés :

**19 hres à 20h30 les Jeudis**

Cours dispensés par :

Frédéric **VEGA** 4ème dan FEKAMT (Intervenant dans les écoles)

Laurent **Pena** 3ème dan FEKAMT

**Contacts :**

**Frédéric VEGA 06.12.43.72.87**

**Pascal GAGUIN 06.83.40.61.54**

**Laurent Pena 06.60.95.23.29**



**VÉRIZET**

CAVE DE VIRÉ

71260 Viré



01190 - Pont de vaux



**RENON**

SARL

71250 Cluny