



# **COURS DE KARATE**

## Gymnase Armand Morel Bagé-la-ville

### **ESSAI GRATUIT ET INSCRIPTION**

le **Mercredi 11 septembre 2024**

Différents cours de **Karaté SHOTOKAN** :  
Tous les **mercredis**

Enfants à partir de 6 ans/Débutants : **17h à 18h**

Enfants avancés : **17h à 18h30**

Ados-Adultes débutants et avancés : **18h30 à 20h30**

Pour les ceintures noires: **20h30 à 21h30**

Préparation à la **ceinture noire**

Cours également les mardis et jeudis à Viré  
et les mardis à Pont de vaux

Cours dispensés par :

Frédéric **VEGA** 4ème dan FEKAMT (Intervenant dans les écoles)

Laurent **Pena** 3ème dan FEKAMT

**Contacts :**

Frédéric **VEGA** 06.12.43.72.87

Pascal **GAGUIN** 06.83.40.61.54

Laurent **Pena** 06.60.95.23.29



## **VÉRIZET**

CAVE DE VIRÉ

71260 Viré



01190 - Pont de vaux



## **RENON**

SARL

71250 Cluny